

# IL CALCIO

UN ELEMENTO ESSENZIALE PER OGNI CELLULA DEL NOSTRO ORGANISMO

Perché il Calcio è importantissimo per il nostro organismo?



IL CALCIO, OLTRE A FORMARE LA COMPONENTE DI SOSTEGNO DELLE OSSA, HA IL RUOLO DI **MESSAGGERO FINALE** INDISPENSABILE PER TRASMETTERE I COMANDI NECESSARI PER FAR FUNZIONARE TUTTE LE CELLULE DEL NOSTRO ORGANISMO

**Ad esempio:**

- ✓ la trasmissione degli impulsi nervosi per le cellule dei nervi e del cervello
- ✓ la contrazione dei muscoli per le cellule muscolari
- ✓ la secrezione di ormoni per le cellule delle ghiandole endocrine

sono alcune delle funzioni che vengono eseguite solo grazie all'intervento del Calcio che provvede a «trasmettere» i comandi relativi

Senza Calcio le Cellule del ns organismo non ricevono più alcun messaggio - Senza Calcio le Cellule non funzionano



# IL CALCIO È QUINDI IL “MESSAGGERO UNIVERSALE” CHE COMANDA MOLTE DELLE FUNZIONI DEL NOSTRO CORPO TRA CUI LA CONTRAZIONE DEI MUSCOLI



frequently  
asked  
QUESTIONS

**Domanda n. 1**  
come avviene la contrazione del muscolo?

**Risposta:**  
Il cervello dell'atleta genera un impulso nervoso che provoca l'apertura di appositi **CANALI DEL CALCIO**, il Calcio entra così nella fibra muscolare e la fa contrarre

**Domanda n. 2**  
Il nostro organismo può soffrire di eventuali carenze di calcio ?

**Risposta:**  
No. Non si verificano quasi mai carenze di Calcio.  
Il Calcio è sempre molto abbondante nel nostro organismo.  
Possono però verificarsi situazioni in cui il trasporto del Calcio dall'interno all'esterno della fibra muscolare risulta difficoltoso (ciò comporta contratture, crampi e affaticamento muscolare)

In questi casi un ruolo importante può essere svolto da **Calciferina Complex**

# CALCIFERINA COMPLEX

come agisce?



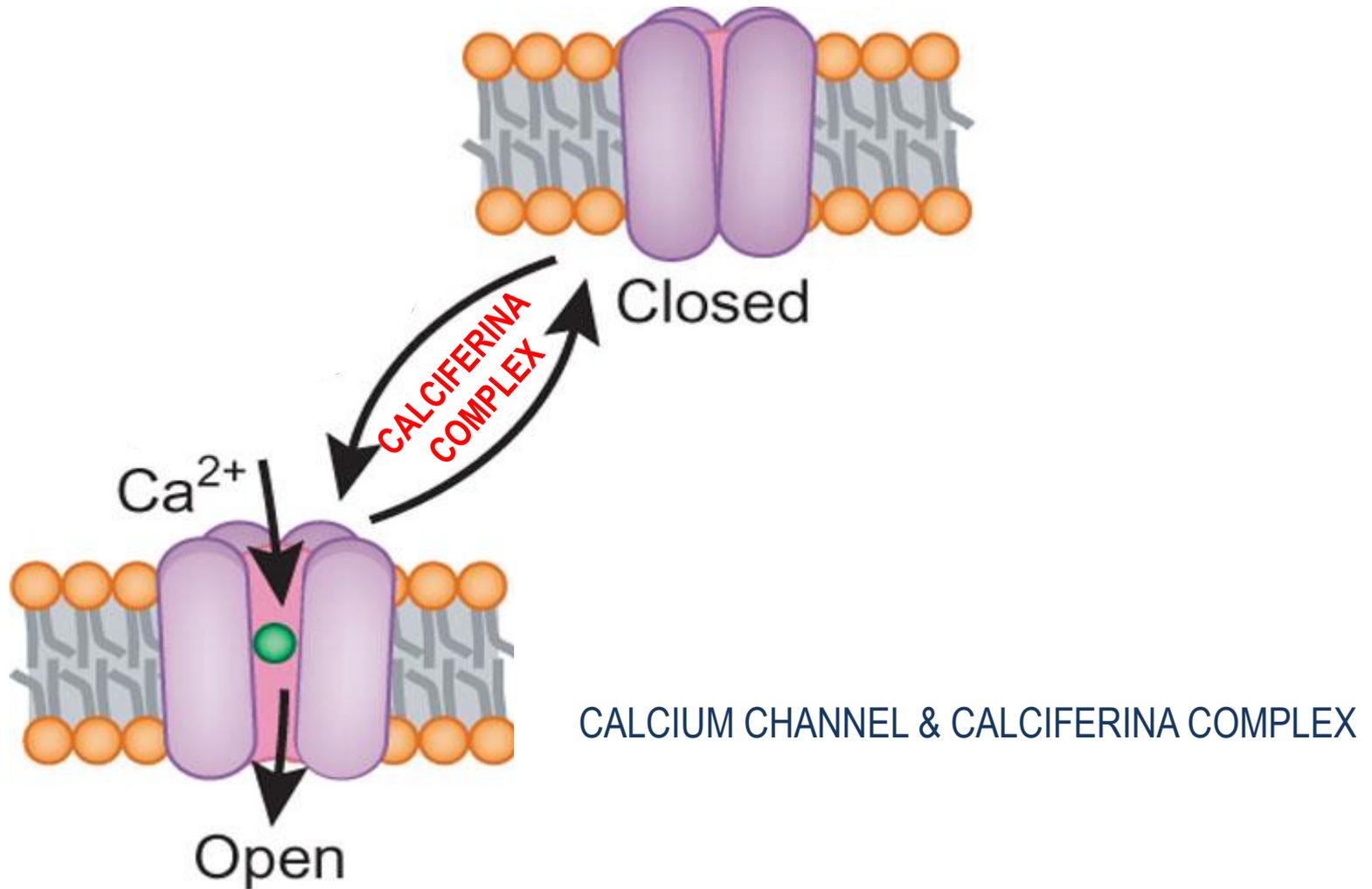
**CALCIFERINA COMPLEX OTTIMIZZA**  
**i processi biochimici (trasporto degli ioni Calcio)**  
**che stanno alla base dell'attività muscolare**

**CALCIFERINA COMPLEX AIUTA A:**

- ✓ **MIGLIORARE LA PRESTAZIONE IN GARA**
- ✓ **PREVENIRE CRAMPI E AFFATICAMENTO MUSCOLARE**
- ✓ **ALLEVIARE CRAMPI E CONTRATTURE**



# COME AGISCE CALCIFERINA COMPLEX?



I PRINCIPI ATTIVI CONTENUTI IN **CALCIFERINA COMPLEX** FACILITANO  
L' APERTURA DEI CANALI DEL CALCIO  
E FAVORISCONO LA CONTRAZIONE E DECONTRAZIONE MUSCOLARE

# AFFATICAMENTO MUSCOLARE & CRAMPI



Affinche' il lavoro muscolare si compia è necessario che le fibre muscolari si contraggano regolarmente, ma è altrettanto importante che subito dopo si decontraggano

Affinche' le fibre muscolari si possano decontrarre è necessario che il calcio che le aveva «eccitate» (e fatte contrarre) venga «portato fuori»

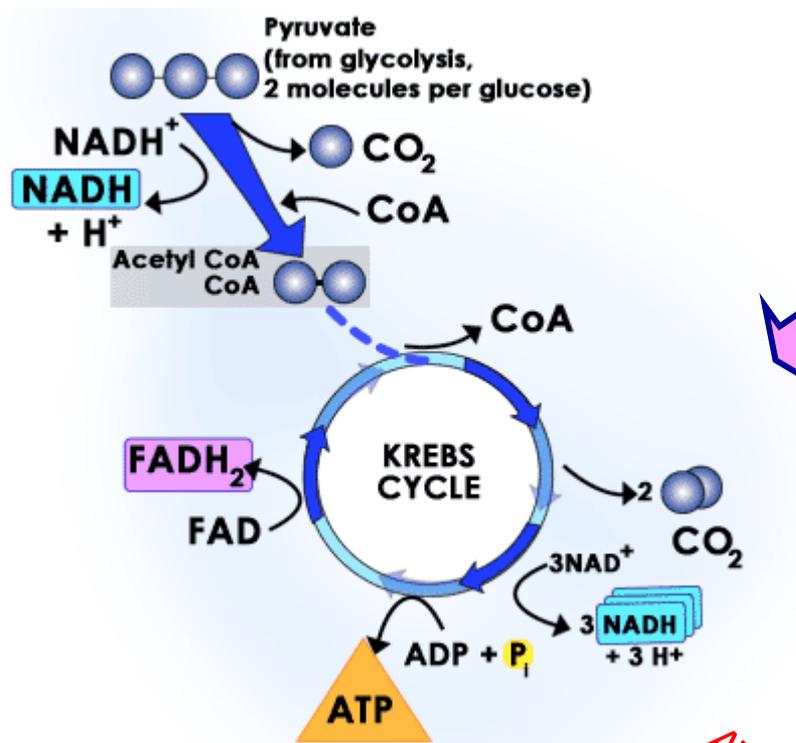
Perché ciò avvenga occorre che **i canali del calcio** siano aperti

In ogni cellula muscolare esiste una cosiddetta “pompa del calcio” che, con un notevole dispendio di energia, compie il lavoro di portare il calcio all'esterno della cellula (attraverso i canali del calcio)

Se manca energia la pompa del calcio non entra in funzione; il calcio resta intrappolato all'interno della cellula muscolare che resta bloccata in uno stato di contrazione incontrollata (= **crampo**)

**Il crampo corrisponde appunto a un blocco della pompa del calcio causato da deficit di energia**

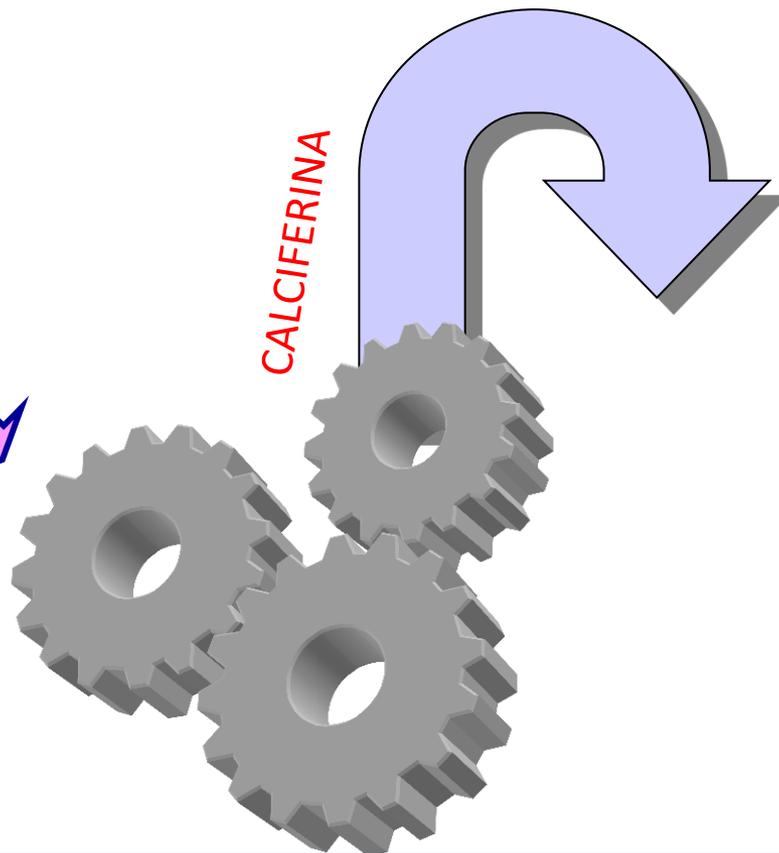




SUPPLEMENTAZIONE  
ENERGETICA

ATP

CALCIFERINA



SUPPLEMENTAZIONE ENERGETICA E CALCIFERINA: UN BINOMIO PERFETTO  
PER COMBATTERE AFFATICAMENTO E CRAMPI MUSCOLARI